

1 昼

JA女性部 手打ちそば処 (しちのへ産直七彩館内)



〒039-2501 七戸町字荒熊内 67-94
 TEL 080-2835-8511
 営業時間 10:00~16:30 (冬期は16:00まで)
 定休日 12/31~1/3,3/31 (臨時休業有)

2 昼

道の駅しちのへ そばコーナー



〒039-2501 七戸町字荒熊内 67-94
 TEL 0176-62-5777
 営業時間 平日9:00~17:30 土日祝9:00~18:00
 定休日 3/31(臨時休業有)

3 昼

そば茶房 といち



〒039-2526 七戸町字上町野 141-3
 TEL 0176-62-6191
 営業時間 11:00~15:00
 定休日 火曜日(祝祭日の場合は営業)

4 昼

松雪庵



〒039-2526 七戸町字上町野 4-8
 TEL 0176-62-6474
 営業時間 11:00~14:00
 定休日 不定休

5 昼

そば処 てっちゃんの店



〒039-2512 七戸町字芥田 36-14
 TEL 090-4041-7486
 営業時間 10:00~15:00
 定休日 月・火・水・木曜日

6 昼

やまと屋



〒039-2525 七戸町字七戸 298
 TEL 0176-62-6117
 営業時間 11:00~17:00
 定休日 第3日曜日、不定休

7 昼

ラーメンショップ 天間林店



〒039-2731 七戸町字後平 150-207
 TEL 0176-68-3241
 営業時間 6:00~18:00
 定休日 水曜日

8 昼

天間林ドライブイン



〒039-2832 七戸町字道上 40-8
 営業時間 10:00~17:00
 定休日 毎週水曜日

9 昼夜

ラーメン大龍 七戸店



〒039-2501 七戸町字荒熊内 159-5
 TEL 0176-58-0777
 営業時間 11:00~15:00 17:00~20:00
 ※スープがなくなり次第終了
 定休日 水曜日

10 昼夜

七戸町観光交流センター 2F 喫茶コーナー



〒039-2501 七戸町字荒熊内 207 観光交流センター 2F
 TEL 0176-51-6012
 営業時間 8:00~20:00 (時間変更有)
 定休日 年中無休

11 昼

レストラン 絵馬 (道の駅しちのへ内)



〒039-2501 七戸町字荒熊内 67-94
 TEL 0176-62-5777
 営業時間 10:00~15:00 (LO14:30)
 定休日 12/31,3/31(臨時休業有)

12 昼

喫茶店 モリタ



〒039-2525 七戸町字七戸 126-1
 TEL 0176-62-6318
 営業時間 10:30~17:00
 定休日 日曜日

13 昼夜

寿司 御食事処 割烹 まきば



〒039-2524 七戸町字寺裏 10-3
 TEL 0176-62-6028
 営業時間 ランチ11:00~14:00 デイナー17:00~22:30
 定休日 月曜日

14 昼夜

杉屋敷 奥山



〒039-2523 七戸町字影津内 111
 TEL 0176-62-6077
 営業時間 ランチ11:30~14:00 デイナー17:30~21:30
 定休日 火曜日

15 昼夜

スナック すみれ



〒039-2525 七戸町字七戸 66
 TEL 0176-62-5825
 営業時間 ランチ11:30~14:00(火・水のみ) ランチカラオケ11:00~16:00(水のみ) ランチバイキング11:30~14:00(毎月第3金曜日) スナック19:00~翌日1:00
 定休日 木曜日

16 昼夜

居酒屋 ふじと



〒039-2524 七戸町字寺裏 13-40
 TEL 0176-62-9805
 営業時間 ランチ11:00~14:00 デイナー17:00~23:00
 定休日 不定休

17 昼夜

御食事処 馬里



〒039-2524 七戸町字寺裏 17-4
 TEL 0176-62-9023
 営業時間 11:00~24:00
 定休日 不定休

18 昼

食堂プラタナス (七戸病院内)



〒039-2523 七戸町字影津内 98-1
 TEL 0176-62-2105
 営業時間 10:00~14:30 (LO14:00)
 定休日 第1・3土曜日、日、祝祭日

19 昼

食事処 大吉



〒039-2505 七戸町字立野頭 1-3
 TEL 0176-62-4655
 営業時間 11:30~15:00
 定休日 第2・4日曜日

20 昼夜

赤牛食堂



〒039-2525 七戸町字七戸 126-1
 TEL 0176-62-2168
 営業時間 ランチ11:00~15:00 デイナー予約のみ受付
 定休日 日曜日

21 昼夜

レストラン タベルナ



〒039-2522 七戸町字倉越 39-15
 TEL 0176-62-5595
 営業時間 ランチ11:30~14:00 デイナー17:00~21:00
 定休日 不定休

22 昼夜

カフェ・レストラン ジュノン



〒039-2523 七戸町字影津内 111-6
 TEL 0176-62-4051
 営業時間 ランチ11:00~14:00 デイナー17:00~20:00
 定休日 火曜日

23 昼夜

西洋料理 ビストロ らあく



〒039-2523 七戸町字影津内 34-10
 TEL 0176-62-6755
 営業時間 ランチ11:30~14:30 デイナー18:00~21:00
 定休日 月曜日 祝日の場合はランチのみ営業、翌日休み

24 昼

牧場ごはん NARABI



〒039-2505 七戸町字立野頭 69
 TEL 0176-62-2866
 営業時間 11:00~15:00 (LO14:30)
 定休日 水曜日(臨時休業有)

25 TAKE OUT

からあげ専門店 天間林店



〒039-2827 七戸町字森ノ上 258-2
 TEL 0176-68-2966
 営業時間 11:00~18:30
 定休日 火曜日

26 TAKE OUT

とり忠



〒039-2501 七戸町字荒熊内 67-94 七彩館内
 TEL 090-3753-1143
 営業時間 9:00~18:00
 定休日 毎月第1・3金曜日

27 TAKE OUT

山一鮮魚店



〒039-2525 七戸町字七戸 290-5
 TEL 0176-62-3065
 営業時間 16:00~19:00
 定休日 年中無休

28 昼夜

焼きそば すずめ



〒039-2525 七戸町字七戸 126-6
 TEL 090-6626-4498
 営業時間 ランチ11:30~14:00(予約のみ) デイナー17:30~23:00
 定休日 不定休

29 TAKE OUT

天間屋



〒039-2826 七戸町字森ノ上 209-3
 TEL 0176-58-5958
 営業時間 9:00~18:00
 定休日 水曜日

30 TAKE OUT

田重菓子舗



〒039-2525 七戸町字七戸 210-4
 TEL 0176-62-2537
 営業時間 9:30~18:30
 定休日 水曜日

31 TAKE OUT

手作りジェラート店 NAMIKI



〒039-2505 七戸町字立野頭 69
 TEL 0176-62-2646
 営業時間 10:00~17:00 ※夏季のみ18:00まで営業
 定休日 年中無休(臨時休業有)

32 TAKE OUT

ベーカリー あぜりあ



〒039-2525 七戸町字東上川原 20-7
 TEL 0176-62-5995
 営業時間 9:00~18:00
 定休日 日曜日

33 TAKE OUT

みやきん イオン七戸店



〒039-2501 七戸町字荒熊内 67-990
 TEL 0176-60-1776
 営業時間 10:00~21:00 (火・土・日は9:00から営業)
 定休日 年中無休

34 TAKE OUT

みやきん 七戸本店



〒039-2525 七戸町字七戸 329-1
 TEL 0176-62-3263
 営業時間 9:00~18:00
 定休日 年中無休

35 TAKE OUT

お菓子のみやきん DREAM-STREET



〒039-2512 七戸町字芥田 76-1
 TEL 0120-31-3263
 営業時間 9:00~12:00
 定休日 年中無休

36 夜

居酒屋 ひまわり



〒039-2827 七戸町字森ノ上 285-7
 TEL 0176-68-2028
 営業時間 17:00~翌日2:00
 定休日 日曜日

37 夜

お食事処 天楽



〒039-2827 七戸町字森ノ上 285-1
 TEL 0176-68-4480
 営業時間 17:00~23:00
 定休日 不定休(要電話確認)

38 夜

食事処 とん喜



〒039-2827 七戸町字森ノ上 212-2
 TEL 0176-68-4097
 営業時間 17:00~24:00
 定休日 月曜日

39 夜

居酒屋 凧や



〒039-2827 七戸町字森ノ上 265-9
 TEL 0176-68-3029
 営業時間 18:00~24:00
 定休日 火曜日(変更あり)

40 夜

大昌園



〒039-2523 七戸町字影津内 33-14
 TEL 0176-62-2501
 営業時間 16:00~21:00
 定休日 水曜日

41 夜

ダイニング らぱん



〒039-2524 七戸町字影津内 13-1
 TEL 0176-62-5980
 営業時間 17:00~24:00
 定休日 火曜日

42 夜

かだる処 和



〒039-2523 七戸町字影津内 114-4
 TEL 0176-62-2233
 営業時間 17:30~翌日1:30
 定休日 月曜日(臨時休業有)