



おすすめ
約6時間かけて落とす水出しコーヒーほか、アレンジコーヒーが多彩に楽しめる。

シエモア

|| おいらせ町 ||

緑風渡る明るい軒家カフェ。薪ストーブを据えた吹き抜けのフロアにはキッズスペースや個室もあり、子ども連れでも気兼ねすることなくつるがる。しっとり、かつふわふわに焼きあげるシフォンケーキは、季節の果実などを使った月替わりが人気。ドリンクとセットで50円引きに。

☎0176-52-5282 青森県上北郡おいらせ町鶴久保3-16 ☎11:00~18:00 日曜、祝日880円 青い森鉄道三沢駅から車で約7分(第2みちのく有料道路三沢十和田下田ICから車で約2分) MAP C-3



1.シナモン香るリング。今月のシフォンケーキ220円。2.ランチのシエモア風ココモコ880円。国産豚のハンバーグをトマトソースで。3.傍らには小鳥たちが遊ぶシンボルツリー。



2

スイーツ

スイーツ
ケーキにソフトクリーム、パンケーキなど、食べたらずせ!とつい口にしてしまう絶品スイーツが上十三地区にはいっぱい! 幸せ気分にはたってみてください。



おすすめ
大きい窓や吹き抜けが開放的な店内では、各種イベントもありアットホームな雰囲気。



1.手の込んだデザートはぜひ食べてもらいたい。2.ラテアートでほっこり癒やされて。3.住宅街の一角にスタイリッシュで洗練されたカフェが佇む。

|| 六ヶ所村 || Café Myuufor

フレンチモダンなセンスのいい店内で、手作りドルチェを。エスプレッソマシンで入れたカフェは全体的に濃いめで香りが高く、とびきりのコーヒータイムを過ごせます。「玄米菜食ランチ」や常時10種以上のパスタ、ピザも人気。夜はコース、種類豊富なお酒も楽しめる。

☎0175-73-8715 青森県上北郡六ヶ所村大字尾数野附1302-5 ☎11:30~14:00、17:00~21:30(L.O.21:00) 日曜 青い森鉄道・JR大湊線野辺地駅から車で約30分 MAP C-2



おすすめ
「なめらかなプリン」(230円)やクッキー生地の「シュークリーム」(150円)も大人気。

|| 七戸町 || 天間屋

2016年オープンのパティスリー。看板商品の地元特産長いもを使用したブッセ天(てん)をはじめ、こだわりが詰まったケーキや洋菓子はどれもおいしく驚くほどリーズナブル。テイクアウトはもちろん、落ち着いた喫茶スペースではゆったりとコーヒータイムを楽しめそうです。



1.地元特産の長いもを使用したブッセ天(てん)130円が人気。2.おしゃれで清潔感のある店。

☎0176-58-5958 青森県上北郡七戸町字森ノ上209-3 ☎9:00~19:00(L.O.18:00) 水曜 青い森鉄道・JR東北新幹線七戸十和田駅から車で約7分 MAP B-2



おすすめ
卵の花ドーナツや豆乳アイスクリームなど心地よい甘さのスイーツメニューも。

|| 横浜町 ||

湧水亭

恐山へ続く吹越の湧水と良質国産大豆を使用したこだわりの豆腐店。心を込めて作られた、体にやさしくおいしいフードが勢揃い。店内の囲炉裏の炭火で煮る豆腐田楽や、揚げたてのおからドーナツなど、豆腐専門店ならではのラインナップに目移りしてしまいそう。

☎0175-78-2233 青森県上北郡横浜町吹越97-1 ☎9:00~18:00 月曜(月曜祝日の場合は翌日) JR大湊線吹越駅から徒歩約10分 MAP B-1



1.「豆腐田楽」(110円)はマイルドなオリジナル味噌が美味。2.白と黒を基調にした店。ドーナツを揚げる甘い香りが迎えてくれます。



|| 野辺地町 ||

GARDEN CAFE

小さな扉を開けると、広々とした開放的な空間が広がる。ランチには丼物やパスタ、ホットサンド。おやつには濃厚な自家製ケーキを。親子でつるがる小上がりもあり。ちょっぴり癒やされたい時は、おしゃれなカフェでゆったりとしたランチ&カフェを楽しんで。

☎0175-64-2422 青森県上北郡野辺地町字野辺地162-1 ☎10:00~19:00(L.O.18:30) 日曜 青い森鉄道・JR大湊線野辺地駅から徒歩約20分 MAP B-2



おすすめ
地元ハンドメイド作家作品が並ぶ雑貨コーナーも人気。お気に入りを見つけて。

1.クリームチーズがマイルドなタコライス730円。2.地元名産のけつめい茶ワッフル550円は要チェック。3.キッズスペースもあり、子ども連れでも安心の店内。



|| 六戸町 ||

道の駅ろくのへ「メイプルふれあいセンター」 六味庵

八戸、十和田と三沢の3市の間に位置する道の駅併設の食事処で地元食材にこだわったランチを。アットホームで明るい店内は居心地がいいのも魅力。迷ったら特産品の青森シャモロック ザ・プレミアム #6を味わえるプレミアム親子丼を注文して。弾力があり、噛むほどに肉の旨みが広がります。



1.「プレミアム親子丼」(1,000円)はシャモロック出汁のお吸い物付き。2.六戸町特産品・直売コーナーにも立ち寄って。

☎0176-55-4134 青森県上北郡六戸町大字犬落瀬字後田87 ☎4~11月9:00~18:00、12月~3月9:00~17:30 年末年始 青い森鉄道三沢駅から車で約15分 MAP C-3

