



|| 十和田市 ||

Café HappyTree

おしゃれなスペースで、アメリカンスタイルのパンケーキ&ベーグルを。築70年以上の古民家を店主自らが手を加えリノベーションした店内はどこか懐かしく、隠れ家のような。コーヒー通の高倉健が愛した「八甲田の残雪」をはじめ、こだわりの直火焙煎コーヒーも美味。

☎080-3113-9037 青森県十和田市稲生町14-44 11:00~20:00 (L.O.19:30) 木曜 青森県十和田市稲生町14-44から車で約30分 MAP B-3

1.香ばしいバナナがおいしい「パンケーキバナナスペシャル」(800円)。2.スパイシーな「ネイティブアメリカンベーグル」(650円)。3.築70年以上の古民家を改装したレトロかわいいお店。



おすすめ

甘いキャラメルバナナに、しっとりとしたパンケーキがおいしくて幸せな気分。



おすすめ

「シュークリーム」(140円)は焼ききたて生地にその場でクリームを詰めてくれます。

|| 六戸町 ||

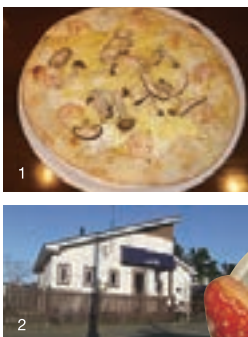
ニコケーキ(nico cakes)

素材にこだわった素朴でおいしいスイーツが人気の小向製菓のケーキ店。中でも高支持率を誇るの、シロップに漬けた青森県産りんごが丸ごと入った「アップルクーヘン」。ほかにも、サクサク生地のシュークリームややさしい甘さ「nicoロール」など誰からも愛されるお菓子がいっぱい。

☎0176-51-0717 青森県上北郡六戸町大字大落瀬字柳沢91-643 10:00~18:00 月曜(祝日の場合は営業) 青い森鉄道三沢駅から車で約5分 MAP C-3



1.りんごのおいしさいっぱいの「アップルクーヘン」(1,200円)は青森銘菓。焼き菓子の種類も豊富で、ギフト探しにもぴったりです。2.さまざまな絶品スイーツばかりで、どれにしようか悩んでしまう。



1.「エビときのこのホワイトソースピザ」(1,250円)。もちもちのピザは大人気。2.広い駐車場もあり便利。3.甘酸っぱさがたまらない、「ベリーベリーパフェ」(500円)。

おすすめ

デザートが付いた「日替りランチセット」(950円)は、平日限定のお楽しみです。

|| 野辺地町 || cafe'R

石窯オーブンで焼いた手作りピザが食べられる、隠れた名店。ソフトクリームがおいしいパフェや手作りのシフォンケーキなど、大充実のスイーツにもファン多数。店内は木のぬくもりを感じる落ち着いた雰囲気、夏はテラスが涼しく冬は薪ストーブで温もりいっぱい。

☎0175-64-9245 青森県上北郡野辺地町字田狭沢39-32 11:00~21:00 (L.O.20:30)、日曜、祝日11:00~20:00 (L.O.19:30) 水曜 青い森鉄道・JR大湊線野辺地駅から車で約10分 MAP B-2

1.生乳たっぷりの八甲田ソフトクリームは300円。2.小ぶりの丼ぶりが3つ楽しめる宝湖わんこ丼1,200円。3.明るくにぎやかな道の駅。



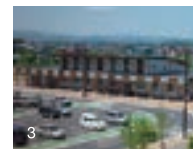
2

|| 東北町 ||

道の駅おがわら湖 レストランポロトピア

お土産も豊富に揃う道の駅 おがわら湖に併設するレストランで郷土の味をピックアップ。地元酪農組合の生乳を使用した八甲田ソフトクリームは必食です。旨みたっぷりのしみラーメンやちょっとずつ地場食材を楽しむ宝湖わんこ丼など、東北町ならではのメニューも充実。

☎0176-58-1122 青森県上北郡東北町上野字南谷地122 10:00~16:00 年末年始 青い森鉄道北上町駅から徒歩約15分 MAP B-2



3



おすすめ

小川原湖と言えはしじみ。ソフトクリーム300円やラーメン700円が味わえます。

|| 横浜町 ||

道の駅よこはま「菜の花プラザ」

横浜町~下北地区の観光に欠かせない道の駅でチェックしたいのは、菜の花の町ならではの菜の花スイーツ。菜花ソフトと菜の花ドーナツは、菜の花の新芽を練り込んだ淡いイエローグリーンが美しくやさしい味わい。「レストラン鮮菜」では、地場産のほたてグルメも堪能できます。

☎0175-78-6687 青森県上北郡横浜町字林ノ脇79-12 4~12月11:00~17:00 (L.O.16:30)、1~3月11:00~15:30 (L.O.15:00) 1月1日、1~3月の火曜(4~12月まで無休) JR大湊線陸奥横浜駅から徒歩約10分 MAP B-1



3



1



2

1.おすすめの「菜花ソフト」は(300円)。2.どこか懐かしい素朴なおいしさの「菜の花ドーナツ」(1パック320円)。3.レストランは天井が高く、全面ガラス張りである開放感あり。

おすすめ

菜の花シフォンケーキやなたねドレッシングなど、お土産でも菜の花を味わえます。



2



1

おすすめ

カフェのテーブルやチェアもプロカント。ハート形の大きな窓が印象的。



3

1.ほうじ茶ゼリーにバニラ&抹茶アイス、白玉たっぷりの「白玉あんみつ」(580円)。2.生後3か月以内の仔羊のみを使った「仔羊のカレー」(870円)。3.スワッグやリネンのホームウェア、和ガラス風の器など、人気のアイテムが揃う。

|| 三沢市 ||

Un Cafe & Couverture

古い建物をリノベーションしたフロアに、ショップとカフェふたつの空間が同居する。時間と人の手によって味わいを増したプロカント(古道具)と、優しい風合いのセレクトアイテムとが並ぶショップ。そんな上質な暮らしの提案を傍らに過ごすカフェ。お茶やスイーツはもちろん、本格的な食事もおすすめです。

☎0176-51-6182 青森県三沢市中央町4-7-1 11:00~17:00 (L.O.16:00) 火曜※祝日の場合営業、翌日休み 400円~1,000円 JR東北本線三沢駅から徒歩約20分 MAP C-3

|| 小坂町 ||

道の駅さか七滝 滝の茶屋孫左衛門

日本の滝百選のひとつである七滝からほど近く、観光の中継地点となっている「滝の茶屋孫左衛門」。ここでぜひ味わいたいのが、「山ぶどうソフトクリーム」。天然のきれいな紫色に思わずうっとりしてしまいます。小坂産の酸味がおいしい山ぶどうを使用、清涼感があり飽きのこない味。



1

おすすめ

お土産コーナーも充実しており、小坂町の特産品や限定品を購入することができます。



2

☎0186-29-3777 秋田県鹿角郡小坂町上向字藤原35-3 9:00~18:00 11月中旬~4月中旬 東北自動車道小坂ICから車で約10分 MAP A-4

1.「山ぶどうソフトクリーム」(300円)は酸味と甘みのバランスがほどよく爽やか。2.道の駅さか七滝の中心となっている施設。